

di.se

Virvlat vatten hälsokälla

2000-06-17

Susanna Ehdin

Vatten har en stor betydelse för vår hälsa. Vi består av knappt två tredjedelar vatten och vattnet vi dricker kan tillföra mineraler, ge energi och hjälpa till med utrensningar. Vatten kan ge både invärtes och utvärtes läkning - förutsatt att det är av en bra kvalitet!



Foto: Jens Rydell

Att vatten har renande och stärkande inverkan visste redan de gamla romarna när de byggde många "balneo" (badhus). I dag är bad- och brunnstraditionen fortfarande stark i Syd- och Östeuropa, och det är också en viktig del i rehabilitering och sjukvård. Att dricka brunn anses vara cirkulationsbefrämjande, nervlugnande och allmänt avstressande.

I exempelvis Italien ingår brunnsvattnet i sjukförsäkringssystemet och man kan få en vistelse vid ett "Thermalbad" ordinerat av sin läkare. Reumatiker får behandling med gyttjebad och svavelhaltigt vatten medan astmatiker får inhalera vattenångorna från mineralrika vatten. Det finns även många spa-anläggningar som främst är till för förebyggande vård. Även Sverige har lång brunnstradition.

På 1700- och 1800-talen etablerades många brunn- och badanläggningar, de mest kända brunnarna var Medevi, Ramlösa, Ronneby, Sätra och Loka. Men av någon anledning klingade intresset av under 1900-talet. Under senare delen av 1990-talet har det dock skett en stor ökning av både antalet spa och spabesök, vilket visar ett nyvaknat intresse för vattnets lugnande och läkande inverkan.

Det är dock inte givet att brunn- och källvatten är hälsosamt. Bästa vattnet hämtas från grundvatten med kalkstensgrund, och det är viktigt att inte förorena detta grundvatten med soptippar eller med konstgödning och bekämpningsmedel från jordbruket. Vid Högskolan i Kristianstad har man

funnit att försurat vatten kan ställa till med hälsoproblem.

En studie av 100 kvinnor visade att kärlekskramp, sur mage och hudproblem var dubbelt så vanligt hos dem som hade levt med surt vatten (pH-värde under 6,5) under minst fem år jämfört med kvinnor som hade druckit ett basiskt (kalkrikt) vatten med ett pH-värde över 7. "Vattnets innehåll av bikarbonat verkar ha stor betydelse. Några kvinnor som har slutat dricka det sura vattnet och dricker Ramlösa (ett kolsyrat, mineralfattigt vatten) har ändå fått en mycket bättre hälsa" säger Ingegerd Rosborg, adjunkt i kemisk miljövård vid högskolan.

Härmineralanalyser visade att vattnets mineralinnehåll avspeglades i kvinnornas hår. Det sura vattnet innehöll höga halter av tungmetaller som kadmium, bly och aluminium medan halterna av viktiga mineraler som kalcium, järn, krom och selen var låga. I det basiska vattnet var förhållandena de omvända. Växtekologiska institutionen vid Lunds universitet har konstaterat att det var markens försurning och mineralbrister som orsakade att ett stort antal barrträd knäcktes vid Skånestormen i december i fjol.

När man tappar ut badvattnet rör det sig alltid i en virvel, men denna naturliga rörelse hämmas i de långa vattenledningsrören. Genom att virvla vattnet kan man dock aktivera det igen. Detta har den autodidakte, före detta plåtslagaren, Bertil Pettersson, vid Plus Minus AB i Åstorp, tagit fasta på när han utvecklat en liten dosa som virvlar vattnet åt två håll.

Det virvlade vattnet har bland annat resulterat i att champion- och tomatodlare fått en 20 till 25-procentig ökning av skörden och att klorhalten har kunnat halveras i simhallarna i Herrljunga och Örkelljunga. "Detta beror troligen på att virvlingen åstadkommer energiförändringar i det lösta syret i vattnet, vilket i sin tur påverkar vattenmolekylerna" säger Benny Johansson, disputerad klinisk kemist och tidigare forskare vid Astra Zeneca i Lund.

Han har studerat det virvlade vattnet och funnit att vattnets resonansenergi (egenenergi) förändras vid virvlingen. Ett våglängdsskifte sker i vattnet mot lägre våglängd, vilket ger en högre frekvens och ett högre energiinnehåll, och detta består lång tid. Det virvlade vattnet har även en förmåga att motverka och balansera den elektrifiering av miljön som alla datorer, mobiltelefoner, lågenergilampor och lysrör åstadkommer. Detta har väckt ett stort intresse och för närvarande pågår studier av detta samt vattnets inverkan på växternas tillväxt och kvalitet.

Läs mer:

- I kroppen finns fortfarande urhavet